



Regionale Kooperation Alter und Gesundheit

 dietlikon
menschlich, offen, modern



Stadt **Wallisellen**



www.gesund-zh.ch

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner
aus Dietlikon, Wallisellen und Wangen-Brüttisellen

Gemeinsam essen, plaudern, lachen – der Mittagstisch, eine Tavolata oder andere Formen des gemeinsamen Essens sind Orte der Begegnung. Sie bringen Menschen zusammen, schaffen Gemeinschaft und stärken den Zusammenhalt in unseren Gemeinden. Ob Jung oder Alt, alleinstehend oder mit Familie: Am Tisch ist Platz für alle.

Warum beim gemeinsamen Essen mitmachen?

- Neue Menschen kennenlernen und Gemeinschaft erleben
- Gemeinsam kochen, geniessen und sich austauschen
- Den Alltag unterbrechen und etwas Gutes für sich tun
- Einsamkeit vorbeugen und Lebensfreude teilen

Mitmachen ist einfach!

In unseren Gemeinden gibt es verschiedene Angebote rund um das gemeinsame Essen – vom öffentlichen Mittagstisch über private Tavolatas bis hin zu Nachbarschaftstreffen. Jede und jeder, egal ob jung oder alt, kann mitmachen, mitkochen oder selbst eine Runde ins Leben rufen.

Eine Übersicht über bestehende Angebote finden Sie auf den Gemeinde-Websites oder im Veranstaltungskalender. Wer lieber selbst etwas starten möchte, findet dort auch Tipps und Unterstützung für den Aufbau einer eigenen Tavolata.

Wir wünschen Ihnen viele genussvolle Begegnungen und ein herzliches Miteinander in unseren Gemeinden!



Verena Frangi Granwehr
SR Wallisellen



Roger Würsch
GR Dietlikon



René Zimmermann
GR Wangen-Brüttisellen

