

## Regionale Kooperation Alter und Gesundheit



 Gemeinde  
Wangen-Brüttisellen



## Bildprotokoll aus der Kooperationskonferenz zum Thema „Alleinsein und Einsamkeit“.

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner  
aus Dietlikon, Wallisellen und Wangen-Brüttisellen

Einsamkeit ist in jedem Lebensalter ein aktuelles Thema. Wir unterstützen Sie aus der Einsamkeit heraus zu kommen.

### Gegen die Einsamkeit hilft „üben, üben, üben“

- teilnehmen an Anlässen und Angeboten
- gemeinsam essen
- Demokratie üben
- die Nachbarn grüßen
- gemeinsam turnen, lachen, singen

Unsere Abteilungen Gesellschaft besprechen gerne mit Ihnen die Möglichkeiten zur Teilhabe. Zögern Sie nicht dort anzurufen.

- Gemeinde Dietlikon, 044 835 82 41
- Stadt Wallisellen, 044 832 61 70
- Gemeinde Wangen-Brüttisellen, 044 805 91 81

Für einen ersten Schritt aus der Einsamkeit im Alter unterstützt das kostenlose Gesprächsangebot unter Telefon 0800 890 890 von malreden.ch oder allgemein die Dargebotene Hand unter 143.

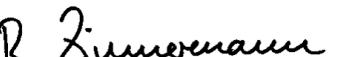
Wir wünschen Ihnen frohe Festtage in Geselligkeit mit lieben Menschen.



Verena Frangi Granwehr  
SR Wallisellen



Roger Würsch  
GR Dietlikon



René Zimmermann  
GR Wangen-Brüttisellen

